

Leader in Me Introducing Habit 1:



Dear Mission Meadows Families,

We are so proud to be a Leader in Me school, and are excited to share this program as a home/school connection with our families. All around campus, teachers, staff, and students are learning, talking about, and applying the Leader in Me strategies. The program is a powerful tool in school, in life situations, and can also be incorporated into your daily family routines. The Leader in Me program has a component specifically written for families where there are tools, exercises, and discussion items to use at home. This family connection is important because it connects well with the Leader in Me language used at Mission Meadows to solve problems and set goals.

You may have heard of the Leader in Me Seven Habits of Happy Kids, or you may have seen some of the strategies being used at school. These “Habits” can be taught and used as tools from toddler age through adulthood, whether it’s teaching about sharing or solving adolescent issues. At Mission Meadows, we have designed a one page introduction to each of these seven habits. Here is the first one featuring [Habit 1 – Be Proactive](#).

Family Activity: Being Proactive!

The first step in being proactive is to identify what is important to you, and then keep these important things in mind when you communicate with others, and when you are taking steps to reach your personal goals. Try this exercise at home, write down the top 5 things important to you, these are your values. Have each of your family members write their own values and discuss them.

Here is the first of two video’s briefly explaining the 7 Habit’s
[The 7 Habits of Highly Effective Families by Stephen R. Covey](#)

If you are interested in learning more about this program please respond to this email, [by clicking here](#).

Líder en Mí

Introduciendo el Hábito 1:



Estimadas Familias de Mission Meadows,

Estamos muy orgullosos de ser una escuela de Líder en Mí, y estamos emocionados de compartir este programa como una conexión entre hogar y escuela con nuestras familias. Toda la escuela, los maestros, el personal y los estudiantes están aprendiendo, hablando y aplicando las estrategias de Líder en Mí. El programa es una poderosa herramienta en la escuela, en situaciones de la vida, y también se puede incorporar a sus rutinas familiares diarias. El programa Líder en Mí tiene un componente específicamente escrito para familias donde hay herramientas, ejercicios y elementos de discusión para usar en casa. Esta conexión familiar es importante porque se conecta bien con el lenguaje de Líder en Mí utilizado en Mission Meadows para resolver problemas y establecer metas.

Es posible que haya oído hablar de los Siete Hábitos de Niños Felices del programa Líder en Mí, o que haya visto algunas de las estrategias que se usan en la escuela. Estos "Hábitos" se pueden enseñar y utilizar como herramientas desde la edad infantil hasta la edad adulta, ya sea enseñando sobre compartir o resolver problemas de adolescentes. En Mission Meadows, hemos diseñado una introducción de una página a cada uno de estos siete hábitos. Aquí está el primero con [Hábito 1 – Ser Proactivo](#).

Actividad familiar: ¡Ser proactivo!

El primer paso para ser proactivo es identificar lo que es importante para usted, y luego tener en cuenta estas cosas importantes cuando se comunica con otros, y cuando usted está tomando medidas para alcanzar sus metas personales. Pruebe este ejercicio en casa, anote las 5 cosas más importantes para usted, estos son sus valores. Pida a cada uno de los miembros de su familia que escriban sus propios valores y que los analicen.

Aquí está el primero de dos videos que explican brevemente los 7 Hábitos
[Los 7 hábitos de las familias altamente eficaces por Stephen R. Covey](#)

Si usted está interesado en aprender más acerca de este programa por favor responda a este correo electrónico, [haciendo clic aquí](#).